Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 Приморского района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31 .08.2023 г

РЕЖИМЫ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ГБДОУ №5
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА 1.5-2г

Прием и осмотр детей Самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры по подгруппам	8.50-9.05
Занятия в игровой форме 1 подгруппа 2 подгруппа	 9.05-9.15 9.20-9.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельные игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры по подгруппам	16.00-16.40
Занятия в игровой форме 1 подгруппа 2 подгруппа	 16.00-16.10 16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78- ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА 2-3г.

Прием и осмотр детей Самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры по подгруппам	8.50-9.05
Занятия в игровой форме 1 подгруппа 2 подгруппа	 9.05-9.15 9.20-9.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельные игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры по подгруппам	16.00-16.40
Занятия в игровой форме 1 подгруппа 2 подгруппа	 16.00-16.10 16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31 .08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МЛАДШАЯ ГРУППА №1

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры, Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от31 .08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МЛАДШАЯ ГРУППА №2

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры, Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА №1

Прием и осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.05-10.00 10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

СРЕДНЯЯ ГРУППА №2

Прием и осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.05-10.00 10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5

_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

СТАРШАЯ ГРУППА №1

Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия, включая динамические перерывы 10 минут. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.05-10.15 10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5

_____ Голубович Т.С. Приморского района Санкт-Петербурга
30.08.2023г. _____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

СТАРШАЯ ГРУППА №2

Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия, включая динамические перерывы 10 минут. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.05-10.15
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №1

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Занятия, включая динамические перерывы 10 минут. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры Индивидуальные занятия с учителем-логопедом (по расписанию)	9.00-11. 05
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность в индивидуальной форме, Самостоятельная деятельность детей	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №2

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия, включая динамические перерывы 10 минут. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры Индивидуальные занятия с учителем-логопедом (по расписанию)	9.00-11. 05
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность в индивидуальной форме, Самостоятельная деятельность детей	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №3

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия, включая динамические перерывы 10 минут. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры Индивидуальные занятия с учителем-логопедом (по расписанию)	9.00-11. 05
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность в индивидуальной форме, Самостоятельная деятельность детей	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя игровая зарядка на улице Совместная образовательная деятельность в индивидуальной форме	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная образовательная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, двигательная Воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в индивидуальной форме	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры Чтение художественной литературы	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00

Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность. Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность на прогулке	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МЛАДШАЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры на улице Утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.10 8.10-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.20-11-50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.50

Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры на улице Утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.10 8.10-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.20-11-45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30

Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
СТАРШАЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры на улице Утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20 8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей совместная деятельность в индивидуальной форме	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная образовательная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная; воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность	16.50-18.30

Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
_____ Голубович Т.С.
30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ А.В. Цаплина
Приказ № 78 - ОД от 31 .08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Прием и осмотр детей, игры на улице Утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20 8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей совместная образовательная деятельность в индивидуальной форме	8.55-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально-художественная; воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	12.00-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30

Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Цаплина Алевтина Валентиновна, Заведующая

31.08.23 13:23 (MSK)

Сертификат 90D845F68DDCE0FF08B56B741F4436FE