Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5
Приморского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №5
Приморского района Санкт - Петербурга
Протокол № 2
от 01.03.2021 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детского сада №5
Приморского района Санкт - Петербурга
_____А.В. Цаплина
Приказ № 43 п.2 - ОД
от 01.03.2021 г.

Положение
о создании условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 5 Приморского района Санкт – Петербурга

Санкт-Петербург
2021

Положение
о создании условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 5 Приморского района Санкт – Петербурга

1. Общие положения.

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- п.16 ч.3 ст.28 чс.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 20.12 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления воспитанников и молодежи»

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом в ГБДОУ № 5 Приморского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ).

2.Основные направления деятельности.

2.1.Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2.Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием;

2.3.Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4.Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».

2.5.Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6.Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7.Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 3 раза в неделю. Длительность занятий составляет: В раннем возрасте – 10 минут;

Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю:

Длительность занятий составляет:

в младшей группе – 15 минут;

в средней группе – 20 минут;

в старшей группе – 25 минут;

в подготовительной группе – 30 минут.

3.Требования внешнему виду воспитанников.

Воспитанники, посещающие занятия по физическому развитию (в зале, помещении), должны иметь: спортивную обувь (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности.

4.1.Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

Утреннюю гимнастику;

Физкультурные минутки;

Динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;

Подвижные игры; подвижные и спортивные игры на прогулке;

Упражнения в основных видах деятельности;

Бодрящую гимнастику;

Проведения спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в спортивном зале, в помещении (в группах) с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению « Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

5. **Требования безопасности к проведению занятий**.

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, в помещении, акты-испытания спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи, и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае проявления внешних признаком переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятиях и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. **Делопроизводство.**

6.1. инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. **Заключительные положения.**

Настоящее Положение действует до принятия нового.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Цаплина Алевтина Валентиновна
09.06.2021 16:50 (MSK), Сертификат № 39A40A5968F9E65ACCDA685E59551C7DD275D7FE