

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 5 Приморского района Санкт — Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада №5  
Приморского района Санкт - Петербурга  
Протокол № 3  
от 16.02.2024 г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детского сада №5  
Приморского района Санкт - Петербурга  
\_\_\_\_\_А.В. Цапина  
Приказ № 30 - ОД  
от 16.02. 2024 г.

Рассмотрено

на Педагогическом совете  
ГБДОУ детского сада №5  
Приморского района Санкт - Петербурга  
Протокол № 4  
От 15.02. 2024 г

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №5 Приморского района Санкт — Петербурга

Санкт-Петербург  
2024

## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 5 Приморского района Санкт-Петербурга

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие положение определяет режим образовательной деятельности (далее ОД) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 Приморского района Санкт — Петербурга (далее ГБДОУ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий воспитанников.

1.2. Нормативно — правовой базы разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273.

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления воспитанников и молодежи»

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

- Устав ГБДОУ

1.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ

1.4. Режим занятий воспитанников в ДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию ОД

1.5. Расписание ОД составляется администрацией ГБДОУ для создания наиболее благоприятного режима ОД детей, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно — гигиенических норм и утверждается приказом заведующего

## 2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. ГБДОУ детский сад № 5 Приморского района Санкт — Петербурга работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов)

2.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, дни государственных праздников

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.)

Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14].

3.2. Режим занятий воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием ОД

3.3. ОД ведется в группах, музыкальном зале, спортивном зале.

3.4. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 августа.

3.5. Ежегодно ГБДОУ определяет:

- летне - оздоровительный период (с 01 июня по 31 августа)

3.6. Продолжительность учебной недели 5 дней

3.7. Продолжительность учебного дня с 07.00 до 19.00

3.8. Продолжительность ОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой учебной нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21

3.8.1. для детей от 1,5-3 лет длительность занятия составляет не более 10 минут. ОД проводится в первой и второй половине дня.

3.8.2. для детей от 3 до 4-х лет длительность занятия составляет не более 15 минут.

3.8.3. для детей от 4 до 5-ти лет длительность занятия составляет не более 20 минут.

3.8.4. для детей от 5 до 6-ти лет длительность занятия составляет не более 25 минут.

3.8.5. для детей от 6 до 7-ми лет длительность занятия составляет не более 30 минут.

3.9. Перерыв между занятиями составляет 10 минут .

3.10. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает: в группе раннего возраста - 20 минут, в младшей группе 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной группе - 90 минут.

3.12. ОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение организовываем в первую половину дня.

3.13. ОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ детского сада № 5 Приморского района Санкт — Петербурга, воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.